



ESCUELA INTERNACIONAL
DE PORTEO

TEMARIO

2026

● **MÓDULO 1: CONTEXTO SOCIAL, CULTURA Y BIOLOGÍA**

- Contexto sociocultural de la crianza
- Necesidades afectivas del bebé humano
- Biología
- Historia del Porteo
- Porteo: cuidado y conciliación
- Porteo étnico
- Aprendiendo de nuestros orígenes
- Estilos de Crianza S XX
- Dilema obstétrico y otras teorías sobre el “parto prematuro”
- Nuestra forma de nacer
- Lo que aprendemos de la historia de Jamie
- Restaurando el paradigma original

● **MÓDULO 2: PSICOLOGÍA Y NECESIDADES AFECTIVAS DEL BEBÉ**

- Teoría del apego y su relación con el porteo
- Vínculo, Apego e impronta
- Bowlby, Harry Harlow, MARY Ainsworth y Konrad Lorenz
- Marasmo afectivo

● **MÓDULO 3: ANATOMÍA, ERGONOMÍA, BIOMECÁNICA Y PORTEO NO HIPERPRESIVO®**

- Anatomía relacionada con el porteo
- Qué es la Ergonomía
- Ergonomía aplicada al porteo
- Porteo ergonómico
- Cómo responder a preguntas sobre ergonomía
- Importancia del cuidado del adulto que portea
- Contraindicaciones del porteo y alternativas
- Conciencia Postural

- Qué es el Porteo no Hiperpresivo® y cómo aplicarlo
- Biomecánica

● **MÓDULO 4: TÉCNICA Y SEGURIDAD EN PORTEO**

- EL ABC de la técnica: Los pilares de los nudos en porteo
- Particularidades de cada uno
- Porteo delantero, lateral y trasero
- Porteo seguro

● **MÓDULO 5: PORTEO Y NECESIDADES ESPECIALES**

- Entendiendo la diversidad
- Porteo en caso de necesidades especiales del adulto
- Porteo en caso de necesidades especiales del bebé
- Definiendo los límites en nuestro trabajo de asesoras
- Porteo adaptado
- Prematuridad
- Piel con Piel Y Cuidados Madre Canguro
- Porteo con bebés nacidos prematuros

● **MÓDULO 6: COMUNICACIÓN Y ASESORÍA**

- Asesorar sobre porteo: peculiaridades de nuestro trabajo
- Cualidades a desarrollar para comunicar de forma excelente
- Oratoria
- El arte de saber preguntar
- EXTRA: "Eres lo que escribes" -Mer Flores
- EXTRA: "Comunicación eficaz" -Laia Simón
- EXTRA: "Comunicación que ayuda" -Mónica Serrano

● **MÓDULO 7: TALLERES**

- Cómo organizar un taller de porteo
- Sistemas de porteo actuales
- Cómo aprender a analizar los nuevos sistemas de porteo que aparecen en el mercado

● **MÓDULO 8: RESPONSABILIDAD Y ÉTICA PROFESIONAL**

- Ética y responsabilidad de la Asesora.
- Responsabilidad y legalidad relacionada con el Porteo y los Portabebés
- Diferencia entre responsabilidad profesional y paternalismo
- MAster Class grabada: MAternar o Acompañar
- Master Class grabada: ¡STOP Paternalismo!

● **MÓDULO 9: EMPRENDIMIENTO**

- Visión, misión y valores
- Definiendo tu modelo de negocio
- Herramientas y recursos
- Trabajo colaborativo
- EXTRA: Atención al cliente: Gestión de quejas y reclamaciones
- EXTRA: Mentalidad emprendedora: Tu relación con el dinero
- EXTRA: Posicionamiento
- EXTRA: Vender por Internet
- EXTRA: Imagen corporativa y marca personal
- Master Class grabada: "Imagen corporativa y marca personal"
- Master Class grabada: "Recursos para vender por internet"
- Master Class grabada: "Copywriting"